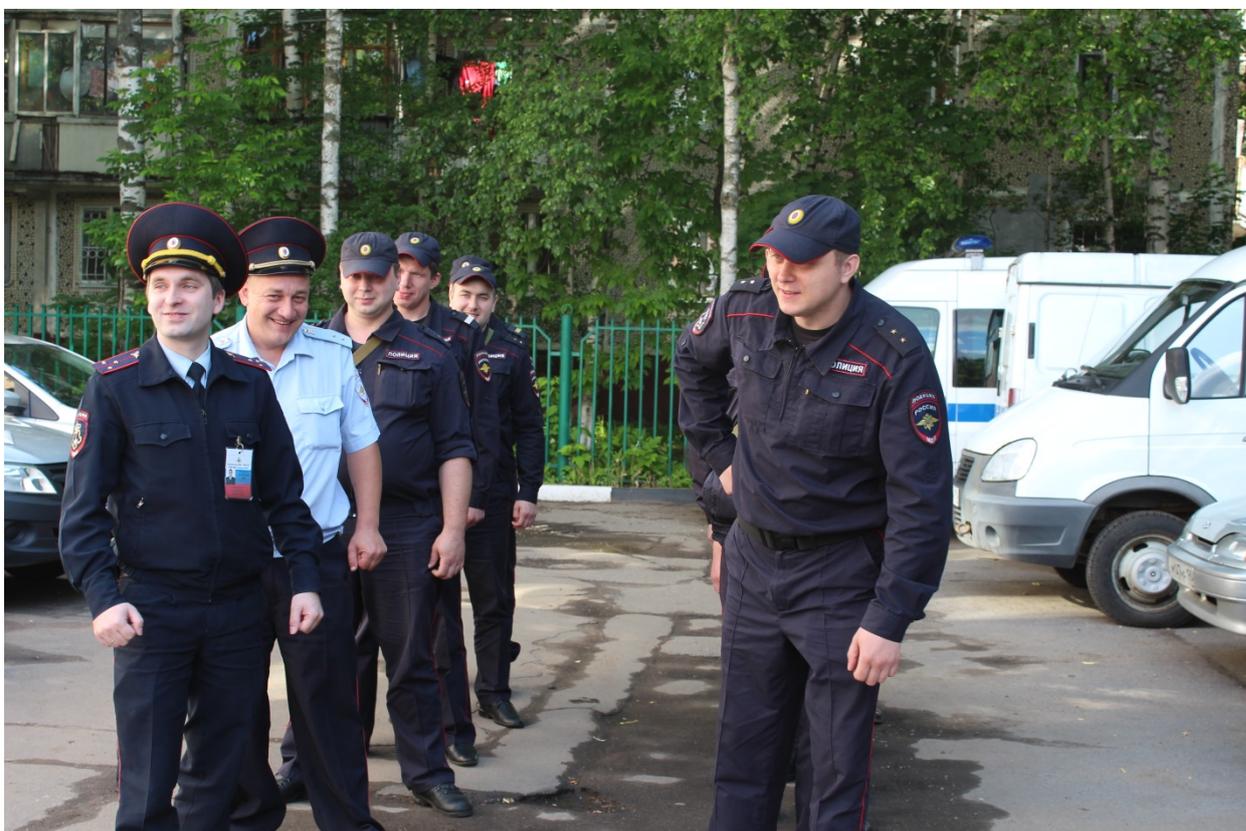


В день молодежи России в Химкинском ОВО проведены спортивные состязания среди молодых сотрудников Росгвардии. Выбор из спортивных дисциплин челночный бег, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, делали самими участниками. Молодость – это не возраст от 16 до 35, как принято думать, а состояние души, так участниками в мероприятии стали и более зрелые сотрудники. Самыми ловкими и быстрыми стали младший сержант полиции Котков Алексей, сержант полиции Колганов Максим, старший сержант Леднев Кирилл.

Коллектив Химкинского ОВО в этот день призывает молодое поколение больше времени уделять спортивным занятием, ведь спорт - главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.



Молодые люди в нашей стране сталкиваются с большим количеством серьезных проблем. Очень важными и актуальными проблемами являются молодежный алкоголизм, курение, наркомания и широкая распространенность СПИДа в молодежной среде. При этом особого улучшения сложившейся ситуации не наблюдается. Наоборот, можно сказать, что она только усугубляется с каждым годом, несмотря на меры, принимаемые правительством.

Наши молодые люди имеют плохое здоровье. Сейчас только около 10% выпускников школ могут считаться абсолютно здоровыми.

Состязания стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости

с целью создания условий для вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом. Задачи: • Популяризация видов спорта среди работников строительной отрасли и ЖКХ УР; • Укрепление здоровья работников и вовлечение их в систематические занятия физической культурой и спортом; • Формирование и развитие корпоративной и спортивной культуры, командного духа организаций строительного комплекса и ЖКХ УР; • Определение уровня спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы.

«...Физическое воспитание-это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость» Крэттен.

Спорт- представляющий главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

вас с Днем молодежи! Молодость – время активного творческого поиска, оптимизма, смелых надежд и стремлений. Цели и ориентиры, сформированные в этом возрасте, определяют дальнейшую жизнь каждого человека.