

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Клещевой энцефалит — это вирусное заболевание, передающееся через укусы инфицированных клещей. Профилактика этого заболевания включает несколько важных аспектов:

1. **Вакцинация:** Наиболее эффективным способом профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. Вакцина доступна и рекомендуется для людей, которые живут или работают в эндемичных зонах, а также для туристов, планирующих посещение таких территорий.
 2. **Одежда и защита:** При посещении лесных и кустарниковых мест важно носить закрытую одежду, предпочтительно светлых тонов, чтобы легче заметить клещей. Рекомендуется использовать спецодежду и обувь, которая закрывает ноги и руки.
 3. **Средства защиты от насекомых:** Применение репеллентов с содержанием ДЭЕТ или других активных ингредиентов поможет отпугнуть клещей. Обрабатывайте открытые участки кожи и одежду.
 4. **Проверка на наличие клещей:** После прогулок на природе следует тщательно проверять себя и своих домашних животных на наличие клещей. Особое внимание стоит уделять подмышечным впадинам, области за ушами, на шее и в волосах.
 5. **Удаление клещей:** Если клещ все же укусил, его нужно удалить как можно скорее. Используйте пинцет, чтобы аккуратно вытащить клеща, держа его как можно ближе к коже. После удаления обработайте место укуса антисептиком.
 6. **Обработка территорий:** Для предотвращения распространения клещей необходимо регулярно обрабатывать территории, где вы проводите время, специальными средствами, которые уничтожают этих паразитов.
 7. **Информирование и образование:** Ознакомление населения с рисками и методами профилактики клещевого энцефалита является важным аспектом снижения заболеваемости.
- Соблюдение этих мер позволит значительно снизить риск заражения клещевым энцефалитом и сохранить здоровье.

*Опубликовано в соответствии с обращением
Лобненского территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по Московской области
от 18.04.2025 № 50-01/13-22962-2025*

Вакцинация против клещевого энцефалита

Это самый эффективный способ профилактики.

Нужна лицам, планирующим посещение эндемичных территорий.

Вакцинация проводится по схеме:
V1 — в выбранный день,
V2 — через 1-5 месяцев,
RV — через 12 месяцев,
далее RV — каждые 3-5 лет.

Для выработки иммунитета требуется не менее двух недель, поэтому завершить курс (две прививки) против клещевого энцефалита необходимо не позднее, чем за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.



Федеральное бюджетное
учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического
образования населения»
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты
прав потребителей
и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,
д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ



Клещевой вирусный энцефалит

Инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему.

Может привести к летальным исходам и стойкой инвалидизации.

Как заражается человек?

Чаще всего - при присасывании клеща, зараженного вирусом клещевого энцефалита.

Эндемичные территории

Регионы, где распространены клещи, зараженные вирусом клещевого энцефалита.

Находясь там, следует соблюдать меры предосторожности



Как предотвратить присасывание клеща

Правильно одеваться:

- однотонная светлая одежда,
- прилегающие манжеты и воротник,
- брюки заправить в сапоги или носки,
- верхнюю часть одежды заправить в брюки,
- волосы заправить под капюшон, шапку или косынку.

Проводить само- и взаимоосмотры

При пребывании в лесу - каждые 15-20 минут.

Обрабатывать одежду специальными аэрозольными средствами:

- акарицидными,
- репеллентными,
- акарицидно-репеллентными.

Использовать специальные средства только в соответствии с инструкцией!

Что делать, если обнаружили на себе клеща?

- Присосавшегося клеща немедленно удалить.
- Продезинфицировать ранку антисептиком.
- Доставить клеща в лабораторию для выполнения исследования на наличие возбудителей инфекций.



Как удалить клеща?

Используя специальные приспособления: клещеверт, ручку-лассо.

При помощи подручных средств: нитки, пинцета или ногтями.

Любым из способов захватить клеща как можно ближе к коже за хоботок, повернуть вокруг своей оси на 360° и потянуть вверх.

