

## Памятка для туристов

**Отдел надзорной деятельности по городскому округу Химки информирует.**

### **Если вы заблудились в лесу!**

Прежде, чем войти в лес, нужно посмотреть карту местности, запомнить, с какой стороны от вас стоит солнце. Не забывайте элементарные приметы: муравейники всегда располагаются с южной стороны деревьев, мох предпочитает северную сторону, годовые кольца на спиле пня с южной стороны обычно толще, крона деревьев обычно пышнее с южной стороны.

Однако если вы поняли, что все же заблудились, первым делом немедленно остановитесь и присядьте. Не делайте ни одного шага, не подумав. Сосредоточьтесь и не паникуйте. Думайте только о том, как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь. Для этого:

- вспомните последнюю приметку на вашем пути и постарайтесь выбраться к ней;
- припомните знакомые ориентиры: шоссе, железная дорога, река, постройки и т. д.;
- прислушайтесь, может быть среди птичьего гомона есть и другие звуки: работает трактор, лает собака, идет поезд и т. д.;
- если вы не нашли никаких ориентиров, постарайтесь влезть на самое высокое дерево (но прежде оцените свои силы!). С высоты есть наибольшая вероятность увидеть различные трубы, антенны, вышки электропередач;
- будьте уверены, что лесная дорога всегда выводит к жилью;
- двигаясь по лесу, сверяйте свой курс по неподвижным предметам (как правило, шаги правой и левой ноги слегка разнятся и есть опасность пойти по кругу).

### **Если вас застала гроза!**

Если гроза застала вас врасплох, не паникуйте, постарайтесь вспомнить наши советы и воспользоваться ими:

- Чтобы снизить долю риска, находясь во время грозы на открытой местности, уйдите как можно дальше от линии электропередач и любых других металлических конструкций, не старайтесь прятаться под высокие, и особенно отдельно стоящие деревья (наиболее опасны дуб, тополь, ель, сосна). Избегайте открытого пространства. Если поблизости есть яма или траншея, сядьте туда. По возможности старайтесь, чтобы ваше тело имело меньшую площадь соприкосновения с землей. Не бегите! Это опасно!
- Если гроза застала вас в автомобиле, – остановитесь, закройте окна, но ни в коем случае не выходите из машины.

- Если в непогоду вы оказались в лодке, немедленно гребите к берегу, потому что на воде вы – самый возвышенный предмет.
- Находясь во время грозы дома, мы тоже не застрахованы от опасности. Не становитесь у открытого окна. Если антенна вашего радио или телевизора находится на крыше, отсоедините ее от приборов.
- Существует мнение, что перед ударом молнии воздух прорезает ионный коридор, издавая характерный электрический треск, вызывая чувство одышки и напряжения, – немедленно покиньте место, на котором вы находитесь.