

Полицейские УМВД России по г.о. Химки провели акцию «Здоровье – мое богатство»

7 апреля полицейские УМВД России по г.о. Химки провели акцию «Здоровье – мое богатство», приуроченную к Всемирному дню здоровья для студентов Российской Международной Академии Туризма, расположенной в мкрн. Сходня.

В мероприятии приняли участие: старший инспектор подразделения по делам несовершеннолетних УМВД майор полиции Ирина Костина, ст. инспектор группы по связям со СМИ капитан внутренней службы Мария Ратникова, психолог кризисного центра округа Татьяна Васильева.

Цель акции – пропаганда здорового образа жизни, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

В начале мероприятия психолог Татьяна Васильева разъяснила студентам понятие психического здоровья, способы и методы борьбы с депрессивным состоянием, дала рекомендации по оказанию помощи близким людям, оказавшимся в трудной ситуации или в состоянии стресса, после чего студенты разыграли небольшую сценку по данной теме.

Майор полиции Ирина Костина затронула вопрос потребления наркотических средств в молодежной среде, рассказала о видах наркотических средств, признаках и последствиях их употребления, о пагубном воздействии наркотических средств на организм человека и его разрушение. Кроме того, полицейские рассказали учащимся об уголовной ответственности за совершение преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств и призвали студентов заниматься спортом, вести активный, свободный от различных зависимостей, образ жизни.

По окончании лекции студенты задали интересующие их вопросы, на которые получили компетентные ответы.

Участники мероприятия отметили необходимость проведения подобных лекций и высказали пожелание встретиться вновь.

Пресс-служба

УМВД России по г.о. Химки

Мария Ратникова, тел. 8-903-554-19-91



